



## ۱. خودداری از رفتارهای ۲ گانه

مثلاً: به فرزند می‌گوییم این کار بد است و خودمان انجام می‌دهیم (می‌گوییم دروغ بد است و خود می‌گوییم)

یا به بچه مهمان می‌گوییم عزیزم و به بچه خودمان نمی‌گوییم

**نکته: اگر دست از منافق بازی و عوام فریبی برداریم؛ خود و نسل خود را خراب کرده ایم**

## ۲. فرزندانمان را ببینیم و خوب ببینیم

یکی از نیازهای آدمی، نیاز به دیده شدن است (که بزرگان، دیدن مردم را ارزش نمی‌دانند و می‌گویند: خدا می‌بیند)

ما دوست داریم دیده شویم (ابراز وجود)

در مرحله بعد خوب دیده شویم (تایید وجود)

حال اگر خوب دیده نشدیم؛ خود را نشان خواهیم داد، حتی اگر بد دیده شویم

مانند بسیاری از مجرمین و یا کسی که با موتور تک چرخ می‌زند؛ در حالی که می‌داند همه او را به شکل یک انسان کم عقل می‌بینند

**نکته: ما اگر فرزندانمان را خوب نبینیم، خود را به ما بد نشان خواهند داد؛ تا به او توجه کنیم**